



# UNION REGIONALE AQUITAINE

Avec nous,

la vie associative devient  
un plaisir

**V**ous permettre de partir et **P**rofitier de ce moment hors du temps, hors de votre quotidien, la peur de l'inconnu et de l'autre. **E**xclusion des personnes, **S**ortir de chez vous et **R**encontrer d'autres personnes

**C**'est cela le lien social et l'**A**MITIE

**C**'est pour cela que nous mettons tout en œuvre pour **d**iversifier vos vacances et vos **p**laisirs

## Pour l'année 2020

Nous vous proposons 4 séjours **ETE ET AUTOMNE :**

|                                                                                                    | Prix       | aide       | ch.indivi  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|
| • <b>LES ISSAMBRES (83) var du 6 au 13 juin 2020</b>                                               | <b>480</b> | <b>320</b> | <b>80</b>  |
| • <b>ALSACE deux départs</b>                                                                       | <b>590</b> | <b>430</b> | <b>110</b> |
| ○ <b>31 mai au 7 juin ( a remplir d'abord la première date)</b>                                    |            |            |            |
| ○ <b>27 juin au 4 juillet</b>                                                                      |            |            |            |
| • <b>CATELLA (Espagne) du 13 au 20 septembre</b><br>(Que 3 chambres individuelles pour le dernier) | <b>530</b> | <b>370</b> | <b>110</b> |



# Les ISSAMBRES (Var)

Face à la mer, a la découverte des Trésors de la Cotes Varoise  
Petits appartements :



**PRIX** sans aide 480 avec aide 320 Ch.indivi 80

**Date :** 6 JUIN AU 13 JUIN 2020

## 1<sup>er</sup> jour :

Arrivée du groupe en fin d'après midi, installation, Apéritif de bienvenue. Dîner et présentation du séjour.

## 2<sup>ème</sup> jour : 35 km a/r

Tournoi de pétanque Déjeuner au village

**Après-midi** : découverte de la cité lacustre de **Port Grimaud**. Souvent appelée la « Venise provençale » cette cité lacustre privée est implantée au cœur du golf de Saint Tropez. Au cours de votre balade vous découvrirez l'architecture conçue par François Spéorrry qui inspira du patrimoine Méditerranéen. La cité à bord des coches d'eau qui sont propulsées par l'électricité produits par les panneaux photovoltaïques disposés sur leurs toits.

Dîner au village et soirée Ciné-club

## 3<sup>ème</sup> jour : 70 kma/r

Visite guidée de **Fréjus**, découvrez ses monuments phares à travers 2000 ans d'histoires.

Déjeuner au village

**Après-midi** : Balade gourmande à Roquebrune sur Argens, vieux village qui s'étire entre la mer et la Forêt des Maures. visite commentée du village médiéval, de la maison du Chocolat, Cacao, nougats suivie d'une dégustation.

En poursuivant nous découvrirons la Maison du terroir, lieu où l'agriculture locale est mise à l'honneur.

Dîner au village avec le jeu de l'Arène des méninges. Éclats de rire assurés

## 4<sup>ème</sup> jour : 70 km a/r

Découverte du marché provençal à Saint Aygulf

Déjeuner au village

**Après-midi** Tour panoramique de **Saint Raphael** et le long de la Corniche d'Or. Arrêt au Dramont sur le site de débarquement en Provence. Puis nous longerons la cote des Roches Rouges du massif de l'Esterel, jusqu'à pointe de l'observatoire du Cap Roux pour un arrêt à vous couper le souffle.

Dîner et soirée de détente.

## 5<sup>ème</sup> jour : 185 km a/r

Visite de GRASSE en petit train. Une ville marquée par un urbanisme pittoresque. Nombreuses ruelles parfois voutées, places et cathédrale etc... visite de la parfumerie FRAGONARD

Déjeuner au Restaurant

**Après-midi** : a la découverte de la ville de NICE en petit train, de son marché aux fleurs, sa place Massena, la vieille ville, la colline du château, l'esplanade Front de Mer, la baie des Anges, la promenade des Anglais, le jardin Albert 1<sup>er</sup> avec un arrêt de 10 minutes au château

Dîner et soirée Tapis vert

## 6<sup>ème</sup> jour :

atelier du goût : jeux quizz et dégustation autour du plaisir culinaire

**Après-midi** ; Balade de découverte le long du Littoral suivie d'un marché d'artisans.

Dîner et soirée Dansante et de bonne humeur.

## 7<sup>ème</sup> jour : 60 km /ar

visite guidée d'un domaine viticole, les caves, les chais et dégustation.

Déjeuner au Village

**Après-midi** départ en bateau pour ST TROPEZ visite libre dans la station balnéaire

Dîner au village avec Café-théâtre.

## 8<sup>ème</sup> jour : retour vers votre région avec un panier déjeuné.



## SEJOUR EN Espagne CATELLA SUR LA COSTA BRAVA

Prix **sans aide 530** **avec aide 370** Chamb individ **110 €** limité

**du 13 au 20 septembre**

Se situe dans la petite ville de Catella, au cœur de Costa Barcelona, une perle méditerranéenne célèbre pour son patrimoine naturel, Au sud de Barcelone.

**1<sup>er</sup> jour** : arrivée vers 17 heures, installation dans le site, réunion d'accueil et tour d'orientation de l'hôtel, diner et Logement

**2<sup>ème</sup> jour** : Petit déjeuner, puis vous serez guidés par notre animateur pour découvrir les environs de l'Hôtel  
Déjeuner  
Après midi temps libre avec activités au village ( **il sera proposé des excursions en cours** )  
Soirée : dinée et soirée musicale et dansante.

**3<sup>ème</sup> jour** : petit déjeuner, visite au marché couvert local, afin de découvrir les fruits et les légumes de La Région, Retour à l'Hôtel pour le déjeuner  
Après-midi Activités au village  
Diner à l'Hôtel

**4<sup>ème</sup> jour** : petit déjeuner  
libre réveil musical **il sera proposé des excursions en cours)**  
Déjeuner à l'hôtel  
Après-midi , découverte de la flore local du Parc Dalmau avec ses pins parasols, ses nerpruns, ses chênes verts et aussi des oiseaux comme la mésange noires.  
Diner et soirée musicale ou dansante

**5<sup>ème</sup> jour** : petit déjeuner, départ en car pour une journée de visite guidée de Barcelone : le quartier gothique, la colline de montjuic, le port olympique, l'extérieur de la sagrada Familia, le passeig de Gracia ou vous pourrez voir la façade de la casa Batllo de Gaudi.  
DEJEUNER au restaurant sur les Rambas et temps libre l'après-midi.  
Diner et soirée musicale ou dansante

**6<sup>ème</sup> jour** : petit déjeuner découverte du parc antiaérien de l'époque de franquiste.  
Après-midi abri antiaérien de l'époque franquiste, il est composé d'une galerie principale de 66 m de long ainsi que trois galeries transversales de plus de 20 m chacune  
Diner et soirée musicale ou dansante

**7<sup>ème</sup> jour** :

Les villages médiévaux de RUPIT ET BESALU et repas au restaurant en cours d'excursion **1**

**8<sup>ème</sup> jour** libérer les chambres et rentrer dans vos régions



# LA PETITE PIERRE

Séjours : 1<sup>er</sup> du 3 mai au 7 juin / 2<sup>ème</sup> du 27 juin au 7 juillet

**Prix sans aide 590 avec aide 430 Cham. Individ 110 €**

**1<sup>er</sup> jour :** Arrivée au centre La Petite Pierre installation  
**Diner et Soirée :** soirée Animée



**2<sup>ème</sup> jour : 120 km a/r STRASBOURG**

**Petit déjeuner vers 7 h,** départ vers Strasbourg. Capitale de l'Alsace, elle est une ville jeune et dynamique. Visite commentée de 70 m à bord u bateau mouche. ' L' Ancienne Douane, les ponts couverts, le barrage Vauban, Le Parlement Européen et bien d'autres choses.....

**Déjeuner au Restaurant**

**Après midi libre** pour les achats souvenirs

**3<sup>ème</sup> jour : 240 km a/r ROUTE DES VINS**

Départ après le petit déjeuner pour Colmar pour une visite accompagné de la vile « la petite Venise, la maison des têtes.....



**Déjeuner : au Restaurant « MEINSTERMANN »** un des monuments de la Gastronomie de COLMAR »

**Après midi :** Arrêt à EPFIG chez un viticulteur qui vous fera découvrir ses productions « alsaciennes » puis continuation vers GERWILLER pour visiter et déguster au « le Musée du Pain d'Épices

**Diner et soirée au centre avec animation.**

**4<sup>ème</sup> jour : 180 km a/r OBERNAI et MONT SAINT ODILE**

**Départ :** le matin après petit déjeuner su la route des vins, au pied du Mont Sainte-Odile, **OBERNAI** fait partie des plus beaux Détours, visite de la ville

**Déjeuner au Restaurant à Obernai**

**Après-midi :** Direction **STEIGE** pour la visite d'une distillerie artisanale fabrication, embouteillage, capsulage étiquetage, suivie d'une dégustation. Au retour arrêt au Mont Sainte Odile, pour le pèlerinage alsacien avec une vue exceptionnelle sur la Plaine

**Diner et soirée**

**5<sup>ème</sup> jour : 40 KM A/R SAVERNE et initiation à la danse**

**Petit déjeuner et départ :** pour la visite accompagnée de SAVERNE, située à la frontière Lorraine , Passage à travers le Canal de la Marne, la place licorne, le port de plaisance et le Vieux-Saverne. Temps libre au marché.

**Déjeuner au village**

**Après-midi : thé dansant** durant lequel une initiation à la danse Alsacienne, tango, etc.....

**Diner et soirée**

**6<sup>ème</sup> jour :**

**Matin :** Balade à pied à la découverte du village fortifiée de la Petite Pierre, dans les ruelles révélant des mystères et souvenirs du passé. Situé au cœur du parc naturel régional des Vosges du Nord

**Déjeuner au Village**

**Après-midi :** atelier récréatif agave jeux d'adresse, de logique et de sociétés. Puis s'achevera par un gouter et une dégustation du « Kougelhopfs spécialité alsacienne »

**Diner et soirée**

**7<sup>ème</sup> jour : Balade et rencontre avec un vannier**

**Matin,** balade Facile sur un sentier de randonnée balisé au départ du village 3 km jusqu'au Rocher de la Grenouille. Commentée par un accompagnateur ;

**Déjeuner AU VILLAGE**

**Après-midi :** Atelier Vannerie, un artisan passionné vous fera découvrir son métier ( tressage de l'osier ou divers végétaux pour panier ou mobilier, nichoir ou autres ;

**DINER ET SOIREE**

**8<sup>ème</sup> jour** l'heure des valises pour le retour le matin de bonne heure.

Je retourne le bon de réservation ci-dessous, accompagné de **tous les chèques**, pour que le dossier **soit pris en compte impérativement**.

Libeller les chèques au nom de : **URA 64**

**Il n'y aura pas de rappel de paiement**

**a l'inscription faire :**

- + 1<sup>er</sup> chèque daté du **30 novembre** pour un montant de **180 euros** ( et la chambre individuelle )
  - + 2<sup>ème</sup> chèque daté au 31 janvier pour **160 euros**
  - + 3<sup>ème</sup> chèque daté du 28 février pour **160 €** **Issambres**  
Pour **210 €** **Espagne**  
Pour **250 €** **Alasace**
- (pour les personnes n/imposables) déduire 160 € par personne sur le dernier versement**
- + les chèques seront débités au fur et à mesure des dates. Ce qui permettra de vous garantir votre place (ou la chambre individuelle, en nombre limité).

**Les dossiers et les chèques seront envoyés uniquement à cette adresse :**

**U.R Aquitaine : Madame Anny FURBEYRE**  
**907 chemin Jantius**  
**64300 BALANSUN**  
**tél : 06 48 62 98 81**

**Votre DOSSIER DEVRA COMPRENDRE :**

1. **Recto-verso de la carte d'adhérent 2020** (dès qu'elle sera en votre possession) avec **le vrai prénom sans cela le dossier ne sera pas valable pour l'assurance**.
2. Copie de votre avis d'imposition (toutes les pages) pour les personnes non Imposable pour avoir droit à la réduction (revenus 2018 – paiement 2020)
3. Fiche d'inscription par couple ou chambre double avec la personne **voulue (1 seule fiche)**
4. Tous les chèques datés comme mentionné ci-dessus
5. Carte d'identité : photocopie recto- verso (si possible sur la même feuille que la carte d'adhérent pour éviter le papier)

**ASSURANCES :**

**Conditions de remboursement :** Si acceptation par l'assurance du dossier médical pour annulation de voyage, vous serez remboursé 2 mois après le retour , en fonction du remboursement de celle-ci.

**Conditions exceptionnelles :**

- si l'agence nous impose des pénalités (diminution du nombre de voyageurs), nous répercuterons ces frais dans le remboursement du voyage.
- ainsi que les frais de remplacement de la chambre double par une chambre individuelle, pour la personne qui était avec le(la) malade
- + Toute inscription annulée pour des raisons autre que maladie ou motif sérieux entraînera des pénalités (ceci afin de ne pas avoir de car non complet comme prévu)

**Bulletin d'inscription à joindre avec les chèques.**

**A VOUS DE DEDUIRE ( aide) sur votre paiement**

(avec aide 160 € Pour les personnes ne payant pas d'impôt)

Chambre individuelle + euros chèque à part (nombre limité )

Cocher ci-dessous la destination de votre choix :

**sans aide** **aide** + **c.inv**

- |                          |                                                                                          |            |            |            |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | LES ISSAMBRES (83) var du 6 au 13 juin 2020                                              | <b>480</b> | <b>320</b> | <b>80</b>  |
| <input type="checkbox"/> | ALSACE deux départs                                                                      | <b>590</b> | <b>430</b> | <b>110</b> |
|                          | <input type="radio"/> 31 mai au 7 juin                                                   |            |            |            |
|                          | <input type="radio"/> 27 juin au 4 juillet                                               |            |            |            |
| <input type="checkbox"/> | CATELLA (Espagne) du 13 au 20 septembre<br>(Que 3 chambres individuelles pour le dernier | <b>530</b> | <b>370</b> | <b>110</b> |

**1<sup>ère</sup> personne**

**le VRAI PRENOM**

NOM Sur la carte d'identité .....

PRENOMS .....

ADRESSE .....

DATE et LIEU DE NAISSANCE .....

N° de téléphone ..... mail .....

**2<sup>ème</sup> personne couple ou personne partageant la chambre**

NOM Sur la carte d'identité .....

PRENOMS .....

ADRESSE .....

DATE et LIEU DE NAISSANCE .....

N° de téléphone ..... mail .....

Type de chambre souhaitée :  individuelle  double 1 lit  double 2 lits